

Unerledigte Dinge rauben uns die Energie, so als wenn wir versuchten, mit einer Hand eine Kellertür zuzuhalten und von nun an mit nur noch einer Hand weiter handeln müssten. Sie sehen hier eine

Klärungs-Liste

- All meine nicht gehaltenen Gespräche sind:
- Alle meine nicht geschriebenen Briefe:
- Alle meine unerledigten Aufgaben sind:
- Die Sachen, vor denen ich Angst habe, sind:
- Methoden, mit denen ich meine Fehlschläge "mache":
- Wie ich mein Geld, meine Kraft, meinen Erfolg missbraucht habe:
- Die Sachen, die ich jetzt machen will und nicht tue:
- Die Sachen, die ich jetzt fertig haben wollte, aber nicht zu Ende gebracht habe:
- Die Sachen, die ich beenden wollte und doch weitergemacht habe:
- Die Sachen, die ich ändern wollte und nicht geändert habe:
- Die Gründe, warum mein Leben so ist wie es ist, sind:
- Welche Gedanken oder wer beeinflusst meine Gesundheit:
- Das Problem mit dem Verantwortlich-Sein ist:
- Das Problem, wenn ich alles habe, was ich will, ist:
- Das Problem mit dem persönlichen Wachstum ist:
- Was falsch an mir ist:
- Wie ich mich selbst bekämpfe:
- Alles in meinem Leben, das durch diese Liste nicht abgedeckt ist, alles was noch unvollständig ist, nicht zufrieden stellend oder was mich behindert, ist:

Mit meinem klaren und kräftigen Wort lasse ich alle negativen Dinge, Gedanken und Ereignisse über mich, andere und die Welt los und spreche mich frei!

Heute ist mein Tag!