

Lunge 1 - 11

Lu 1	ZHONGFU	1 cun unter dem Schlüsselbein, 6 cun lateral Ren mai
Lu 2	YUNMEN	Direkt unter dem Schlüsselbein, 6 cun lateral Ren mai
Lu 3	TIANFU	Mediale Seite des Oberarms, 3 cun unter dem Vorderrand der Achselhöhle, radiale Seite des M. biceps brachii
Lu 4	XIABAI	1 cun unter Lu 3
Lu 5	CHIZE	In der Ellenbogenfalte, radial der Bizepssehne
Lu 6	KONGZUI	Zwischen Lu 5 und Lu 9, 5 cun distal der Ellenbogenfalte
Lu 7	LIEQUE	Auf dem processus styloideus radii; wenn man Zeigefinger und Daumen beider Hände kreuzt, liegt der Zeigefinger auf dem Punkt
Lu 8	JINGQU	1 cun proximal der distalen Handgelenksbeugefalte, lateral der A. radialis
Lu 9	TAIYUAN	In der distalen Handgelenksbeugefalte, lateral der A. radialis
Lu 10	YUJI	Auf dem Daumenballen, zwischen „roter und weißer“ Haut
Lu 11	SHAOSHANG	Neben dem radialen Nagelwinkel des Daumens

Dickdarm 1 - 20

Di 1	SHANGYANG	Im radialen Nagelwinkel des Zeigefingers
Di 2	ERJIAN	Distal vom Zeigefingergrundgelenk, zwischen „weißer und roter“ Haut
Di 3	SANJIAN	Proximal vom Zeigefingergrundgelenk, zwischen „weißer und roter“ Haut
Di 4	HEGU	Auf halber Strecke zwischen Zeigefingergrundgelenk und der „snuff-box“ an der Daumenwurzel
Di 5	YANGXI	In der „snuff-box“ oder „tabatière“
Di 6	PIANLI	3 cun proximal von Di 5, auf der Strecke zu Di 11
Di 7	WENLIU	5 cun proximal von Di 5
Di 8	XIANLIAN	4 cun distal von Di 11
Di 9	SHANGLIAN	3 cun distal von Di 11
Di 10	SHOUSANLI	2 cun distal von Di 11
Di 11	QUICHI	Bei angewinkelttem Ellbogen am lateralen Ende der Ellbogenbeugefalte
Di 12	ZHOULIAO	1 cun proximal von Di 11, am Humerusrand
Di 13	SHOUWULI	3 cun proximal von Di 11
Di 14	BINAO	7 cun proximal von Di 11
Di 15	JIANYU	Bei angehobenem Arm in der Mulde am vorderen unteren Rand der Klavikula
Di 16	JUGU	In der Vertiefung zwischen lateralem Ende der Klavikula, Skapula und Akromion
Di 17	TIANDING	am Hinterrand des M. sternocleidomastoideus, 1 cun unter Di 18
Di 18	FUTU	3 cun lateral des Kehlkopfknorpels, am Vorderrand des M. sternocleidomastoideus
Di 19	KOUHELIAO	Unter dem Nasenloch, ½ cun lateral der Mittellinie
Di 20	YINGXIANG	In der Vertiefung am Unterrand des Nasenflügels

Magen 1 – 45

Ma 1	CHENGQI	Bei geradem Blick unter der Pupille, auf dem Unterlid
Ma 2	SIBAI	Auf dem Rand des Os zygomaticum, unter Ma 1
Ma 3	JULIAO	Auf dem äußeren Rand der Nasolabialfalte, unter Ma 1
Ma 4	DICANG	½ cun lateral des Mundwinkels
Ma 5	DAYING	Vor dem M. masseter auf dem Os mandibulare, in einer Grube
Ma 6	JIACHE	Kurz vor und oberhalb des Mandibularwinkels
Ma 7	XIANGUAN	Am Hinterrand des M. masseter, am unteren Rand des Os zygomaticum
Ma 8	TOUWEI	4 ½ cun lateral der Mittellinie, 3 cun über dem Augenbrauenrand
Ma 9	RENYING	Auf Höhe der Schildknorpeloberkante, am Vorderrand des M. sternocleidomastoideus
Ma 10	SHUITU	Zwischen Ma 9 und Ma 11 am Vorderrand des M. sternocleidomastoideus
Ma 11	QISHE	Im Winkel zwischen Klavikula und M. sternocleidomastoideus
Ma 12	QUEPEN	Auf der Mamillarlinie, über der Klavikula
Ma 13	QIHU	Auf der Mamillarlinie, am Unterrand der Klavikula
Ma 14	KUFANG	Auf der Mamillarlinie im 1. Intercostalraum (ICR)
Ma 15	WUYI	Auf der Mamillarlinie im 2. ICR
Ma 16	YINGCHUANG	Auf der Mamillarlinie im 3. ICR
Ma 17	RUZHONG	Auf der Mitte der Mamille
Ma 18	RUGEN	Auf der Mamillarlinie im 5. ICR
Ma 19	BURONG	2 cun lateral der Mittellinie, 6 cun oberhalb des Nabels
Ma 20	CHENGMAN	2 cun lateral der Mittellinie, 5 cun oberhalb des Nabels
Ma 21	LIANGMEN	2 cun lateral der Mittellinie, 4 cun oberhalb des Nabels
Ma 22	GUANMEN	2 cun lateral der Mittellinie, 3 cun oberhalb des Nabels
Ma 23	TAIYI	2 cun lateral der Mittellinie, 2 cun oberhalb des Nabels
Ma 24	HUAROU MEN	2 cun lateral der Mittellinie, 1 cun oberhalb des Nabels
Ma 25	TIANSHU	2 cun lateral der Mittellinie, auf Höhe des Nabels
Ma 26	WAILING	2 cun lateral der Mittellinie, 1 cun unterhalb des Nabels
Ma 27	DAJU	2 cun lateral der Mittellinie, 2 cun unterhalb des Nabels
Ma 28	SHUIDAO	2 cun lateral der Mittellinie, 3 cun unterhalb des Nabels
Ma 29	GUILAI	2 cun lateral der Mittellinie, 4 cun unterhalb des Nabels
Ma 30	QICHONG	2 cun lateral der Mittellinie, 5 cun unterhalb des Nabels, am Oberrand des Os pubis
Ma 31	BIGUAN	Unter der spina iliaca anterior superior, lateral des M. sartorius
Ma 32	FUTU	6 cun über der Oberkante der Patella, über deren lateraler Kante
Ma 33	YINSHI	3 cun proximal der lateralen Oberkante der Patella
Ma 34	LIANGQIU	2 cun proximal der lateralen Oberkante der Patella
Ma 35	DUBI	Unterhalb der Patella, lateral der Patellarsehne
Ma 36	ZUSANLI	3 cun unter der Unterkante der Patella, am Hinterrand der Tibia
Ma 37	SHANGJUXU	3 cun distal von Ma 36, am Hinterrand der Tibia
Ma 38	TIAOKOU	5 cun distal von Ma 36, am Hinterrand der Tibia
Ma 39	XIAJUXU	1 cun distal von Ma 38

Ma 40	FENGLONG	In der Mitte zwischen der Unterkante der Patella und dem Malleus externus, lateral der Fibula
Ma 41	JIEXI	Auf dem Fußrücken auf der Mittelfußbeugefalte, zwischen den Sehnen des M. extensor hallucis longus und M. extensor digitorum longus
Ma 42	CHONGYANG	1 ½ cun distal von Ma 41
Ma 43	XIANGU	Zwischen den Ossa metatarsalia 2 und 3, vor den distalen Gelenksenden
Ma 44	NEITING	In der Interdigitalhaut zwischen der 2. und 3. Zehe
Ma 45	LIDUI	Im fibularen Nagelwinkel der 2. Zehe

Milz - Pankreas / Milz 1 - 21

MP / Mi 1	YINBAI	Im tibialen / medialen Nagelwinkel der großen Zehe
MP / Mi 2	DADU	An der medialen Seite des Großzehengrundgelenks, zwischen „roter und weißer“ Haut
MP / Mi 3	TAIBAI	Vor der distalen Epiphyse des Os metatarsale 1 zwischen „roter und Weißer“ Haut
MP / Mi 4	GONGSUN	Vor der proximalen Epiphyse des Os metatarsale 1 zwischen „roter und weißer“ Haut
MP / Mi 5	SHANGQIU	In einer Vertiefung an der vorderen unteren Grenze des Malleolus medialis
MP / Mi 6	SANYINJIAO	3 cun über dem höchsten Punkt des Malleolus medialis, am Hinterrand der Tibia
MP / Mi 7	LOUGU	6 cun über dem höchsten Punkt des Malleolus medialis, am Hinterrand der Tibia
MP / Mi 8	DIJI	10 cun über dem höchsten Punkt des Malleolus medialis, am Hinterrand der Tibia
MP / Mi 9	YINLINGQUAN	In einer Vertiefung am Unterrand des condylus medialis der Tibia
MP / Mi 10	XUEHAI	2 cun proximal des medialen oberen Randes der Patella
MP / Mi 11	JIMEN	6 cun proximal von MP / Mi 10
MP / Mi 12	CHONGMEN	3 ½ cun lateral der Mittellinie, am Oberrand der Symphyse
MP / Mi 13	FUSHE	4 cun lateral der Mittellinie, 0,7 cun über MP / Mi 12
MP / Mi 14	FUJIE	4 cun lateral der Mittellinie, 3 cun über MP / Mi 13
MP / Mi 15	DAHENG	4 cun lateral der Mittellinie, auf Höhe des Nabels
MP / Mi 16	FUAI	4 cun lateral der Mittellinie, 3 cun über MP / Mi 15
MP / Mi 17	SHIDOU	6 cun lateral der Mittellinie, im 5. ICR
MP / Mi 18	TIANXI	6 cun lateral der Mittellinie, im 4. ICR
MP / Mi 19	XIONGXIANG	6 cun lateral der Mittellinie, im 3. ICR
MP / Mi 20	ZHOURONG	6 cun lateral der Mittellinie, im 2. ICR
MP / Mi 21	DABAO	Auf der mittleren Axillarlinie, im 6. ICR

Herz 1 - 9

He 1	JIQUAN	In der Achselhöhle, medial der A. axillaris
He 2	QINGLINGQUAN	3 cun oberhalb des Ellenbogens, an der Innenseite des Bizeps
He 3	SHAOHAI	Bei angewinkeltem Ellbogen am medialen Ende der Ellbogenbeugefalte
He 4	LINGDAO	Auf der Innenseite des Unterarmes, ulnar, 1 ½ cun proximal der Handgelenksbeugefalte
He 5	TONGLI	1 cun proximal He 7
He 6	YINXI	½ cun proximal He 7
He 7	SHENMEN	Auf der distalen Handgelenksbeugefalte, radial der Sehne des M. flexor carpi ulnaris
He 8	SHAOFU	Zwischen Os metacarpale 4 und 5, dort, wo der kleine Finger den Handteller bei geballter Faust trifft
He 9	SHAOCHONG	Im radialen Nagelwinkel des kleinen Fingers

Dünndarm 1 – 19

Dü 1	SHAOZE	Im ulnaren Nagelwinkel des kleinen Fingers
Dü 2	QIANGU	Distal des Grundgelenkes des kleinen Fingers, zwischen „roter und weißer“ Haut
Dü 3	HOUXI	Proximal des Grundgelenkes des kleinen Fingers, zwischen „roter und weißer“ Haut
Dü 4	WANGU	Zwischen Os metacarpale 5, Os hamatum und Os pisiforme
Dü 5	YANGGU	Zwischen der Ulna und dem Os triquetrum, zwischen „roter und weißer“ Haut
Dü 6	YANGQIAO	Auf der radialen Seite des Processus styloideus ulnae
Dü 7	ZHIZHENG	5 cun proximal Dü 5
Dü 8	XIAOHAI	Dorsal zwischen dem olecranon ulnae und dem epicondylus humeri, zwischen „weißer und roter“ Haut
Dü 9	JIANZHEN	1 cun über der hinteren Axillarfalte
Dü 10	NAOSHU	Am Unterrand der spina scapulae, über der Achselfalte
Dü 11	TIANZONG	In der Mitte der Skapula; Dü 9, 10 und 11 bilden ein gleichseitiges Dreieck
Dü 12	BINGFENG	In der Mitte der fossa supraspinata, über Dü 11
Dü 13	QUYUAN	In der Mitte zwischen Dü 10 und dem processus spinosus des 2. Brustwirbelkörpers (BWK)
Dü 14	JIANWAISHU	3 cun lateral vom proc. spin. des 1. BWK
Dü 15	JIANZHONSHU	2 cun lateral vom proc. spin. des 7. HWK
Dü 16	TIANCHUANG	Am Hinterrand des M. sternocleidomastoideus, seitlich des Kehlkopfknorpels
Dü 17	TIANRONG	Am Vorderrand des M. sternocleidomastoideus, senkrecht unter dem Ohrläppchen
Dü 18	QUANLIAO	An der Unterkante des Jochbeins, unter dem lateralen Augenwinkel
Dü 19	TINGGONG	Vor dem Ohr zwischen Tragus und Kiefergelenk

Blase 1- 67

BI 1	JINGMING	Im medialen Augenwinkel
BI 2	ZANZHU	Am medialen Ende der Augenbrauen
BI 3	MEICHONG	3 ½ cun über BI 2, also ½ cun über der Haargrenze
BI 4	QUCHA	1 cun lateral BI 3, also 1 ½ cun lateral der Mittellinie, ½ cun über der Haargrenze
BI 5	WUCHU	½ cun hinter BI4, 1 cun über der Haargrenze
BI 6	CHENGGUANG	1 ½ cun hinter BI 5
BI 7	TONGTIAN	1 ½ cun hinter BI 6
BI 8	LUOQUE	1 ½ cun hinter BI 7
BI 9	YUZHEN	1,3 cun lateral der Mittellinie, über der protuberatia occipitalis externa
BI 10	TIANZHU	1,3 cun lateral der Mittellinie, zwischen processus spinosus (proc. spin.) des 1. und 2 HWK
BI 11	DAZHU	1 ½ cun lateral des proc. spin. des 1. BWK
BI 12	FANGMEN	1 ½ cun lateral der Mittellinie, Höhe proc. spin. des 2. BWK
BI 13	FEISHU	1 ½ cun lateral des proc. spin. des 3. BWK
BI 14	JUEYINSHU	1 ½ cun lateral des proc. spin. des 4. BWK
BI 15	XINSHU	1 ½ cun lateral des proc. spin. des 5. BWK
BI 16	DUSHU	1 ½ cun lateral des proc. spin. des 6. BWK
BI 17	GESHU	1 ½ cun lateral des proc. spin. des 7. BWK
BI 18	GANSHU	1 ½ cun lateral des proc. spin. des 9. BWK
BI 19	DANSHU	1 ½ cun lateral des proc. spin. des 10. BWK
BI 20	PISHU	1 ½ cun lateral des proc. spin. des 11. BWK
BI 21	WEISHU	1 ½ cun lateral des proc. spin. des 12. BWK
BI 22	SANJIAOSHU	1 ½ cun lateral des proc. spin. des 1. LWK
BI 23	SHENSHU	1 ½ cun lateral des proc. spin. des 2. LWK
BI 24	QIAHISHU	1 ½ cun lateral des proc. spin. des 3. LWK
BI 25	DACHANGSHU	1 ½ cun lateral des proc. spin. des 4. LWK
BI 26	GAUNYUANSHU	1 ½ cun lateral des proc. spin. des 5. LWK
BI 27	XIAOCHANGSHU	1 ½ cun lateral des 1. Kreuzbeinwirbels
BI 28	PANGGUANGSHU	1 ½ cun lateral des 2. Kreuzbeinwirbels
BI 29	ZHONGLÜSHU	1 ½ cun lateral des 3. Kreuzbeinwirbels
BI 30	BAIHUANSHU	1 ½ cun lateral des 4. Kreuzbeinwirbels
BI 31	SHANGLIAO	1. foramen sacrale
BI 32	CILIAO	2. foramen sacrale
BI 33	ZHONGLIAO	3. foramen sacrale
BI 34	XIAOLIAO	4. foramen sacrale
BI 35	HUIYANG	½ cun lateral des Steißbeins
BI 36	CHENGFU	In der Mitte der Glutaealfalte
BI 37	YINMEN	6 cun unter BI 36
BI 38	FUXI	1 cun über BI 39
BI 39	WEIYANG	Am Außenrand der Kniegelenksfalte, medial der Sehne des M. biceps femoris

BI 40	WEIZHONG	In der Mitte der Kniegelenksfalte
BI 41	FUFEN	3 cun lateral des proc. spin des 2. BWK
BI 42	POHU	3 cun lateral des proc. spin des 3. BWK
BI 43	GAOHUANG	3 cun lateral des proc. spin des 4. BWK
BI 44	SHENTANG	3 cun lateral des proc. spin des 5. BWK
BI 45	YIXI	3 cun lateral des proc. spin des 6. BWK
BI 46	GENGUAN	3 cun lateral des proc. spin des 7. BWK
BI 47	HUNMEN	3 cun lateral des proc. spin des 9. BWK
BI 48	YANGGANG	3 cun lateral des proc. spin des 10. BWK
BI 49	YISHE	3 cun lateral des proc. spin des 11. BWK
BI 50	WEICANG	3 cun lateral des proc. spin des 12. BWK
BI 51	HUANGMEN	3 cun lateral des proc. spin des 1. LWK
BI 52	ZHISHI	3 cun lateral des proc. spin des 2. LWK
BI 53	BAOHUANG	3 cun lateral des 2. foramen sacrale
BI 54	ZHIBIAN	3 cun lateral des 4. foramen sacrale
BI 55	HEYANG	2 cun unter BI 40 (Mitte der Popliteaalfalte)
BI 56	CHENGJIN	5 cun unter BI 40 (Mitte der Popliteaalfalte), 3 cun unter BI 55
BI 57	CHENGSHAN	8 cun unter BI 40 (Mitte der Popliteaalfalte), 3 cun unter BI 56
BI 58	FEIYANG	7 cun proximal von BI 60, am lateralen Rand des M. gastrocnemius
BI 59	FUYANG	3 cun über BI 60
BI 60	KUNLUN	auf der Horizontalen zwischen dem malleolus externus und der Achillessehne
BI 61	PUCAN	1 ½ cun unter BI 60
BI 62	SHENMAI	In einer Vertiefung am Unterrand des malleolus externus
BI 63	JINMEN	Unter dem Os cuboideum, auf halber Strecke zwischen BI 62 und BI 64
BI 64	JINGGU	Unter dem proximalen Gelenksende von Os metatarsale 5, zwischen „roter und weißer“ Haut
BI 65	SHUGU	Unter dem distalen Gelenksende von Os metatarsale 5, zwischen „roter und weißer“ Haut
BI 66	ZUTONGGU	Distal vom Metatarso-Phalangeal-Gelenk der kleinen Zehe
BI 67	ZHIYIN	Im lateralen Nagelwinkel der kleinen Zehe

Niere 1 – 27

Ni 1	YONGQUAN	In einer Vertiefung in der Mitte der Fußsohle zwischen den Grundgelenken der 2. und 3. Zehe
Ni 2	RANGU	Vor und unterhalb des Os naviculare, 1 cun proximal MP / Mi 4
Ni 3	TAIXI	auf der Horizontalen zwischen dem malleolus medialis und der Achillessehne
Ni 4	DAZHONG	Am inneren Rand des Achillessehnen-Ansatzes, ½ cun unter dem malleolus medialis
Ni 5	SHUIQUAN	1 cun unter Ni 3
Ni 6	ZHAOHAI	In einer Vertiefung am Unterrand des malleolus medialis
Ni 7	FULIU	2 cun über Ni 3, am Vorderrand der Achillessehne
Ni 8	JIAOXIN	½ cun vor Ni 7
Ni 9	ZHUBIN	3 cun über Ni 7, 5 cun über Ni 3
Ni 10	YINGU	Am medialen Rand der Kniegelenksbeugefalte
Ni 11	HENGGU	½ cun lateral der Mittellinie, am Oberrand des Schambeins
Ni 12	DAHE	½ cun lateral der Mittellinie, 1 cun über Ni 11
Ni 13	QIXUE	½ cun lateral der Mittellinie, 2 cun über Ni 11
Ni 14	SIMAN	½ cun lateral der Mittellinie, 3 cun über Ni 11
Ni 15	ZHONGZHU	½ cun lateral der Mittellinie, 4 cun über Ni 11
Ni 16	HUANGSHU	½ cun lateral der Mittellinie, auf Höhe des Bauchnabels
Ni 17	SHANGQU	½ cun lateral der Mittellinie, 2 cun über Ni 16
Ni 18	SHIGUAN	½ cun lateral der Mittellinie, 3 cun über Ni 16
Ni 19	YINDU	½ cun lateral der Mittellinie, 4 cun über Ni 16
Ni 20	FUTONGGU	½ cun lateral der Mittellinie, 5 cun über Ni 16
Ni 21	YOU MEN	½ cun lateral der Mittellinie, 6 cun über Ni 16
Ni 22	BULANG	2 cun lateral der Mittellinie, im 5. ICR
Ni 23	SHENFENG	2 cun lateral der Mittellinie, im 4. ICR
Ni 24	LINGXU	2 cun lateral der Mittellinie, im 3. ICR
Ni 25	SHENCANG	2 cun lateral der Mittellinie, im 2. ICR
Ni 26	YUZHONG	2 cun lateral der Mittellinie, im 1. ICR
Ni 27	SHUFU	2 cun lateral der Mittellinie, zwischen 1. Rippe und der Klavikula

Perikard 1 – 9

Pe 1	TIANCHI	1 cun lateral der Brustwarze
Pe 2	TIANQUAN	Auf der Innenseite des Oberarms, zwischen des Köpfen des M. biceps brachii, 2 cun unter der vorderen Achselfalte
Pe 3	QUZE	In der Mitte der Ellenbeuge, radial der Sehne des M. biceps brachii
Pe 4	XIMEN	5 cun proximal der distalen Handgelenksbeugefalte, zwischen Sehnen des M. palmaris longus und des M. flexor carporadialis
Pe 5	JIANSHI	3 cun proximal der distalen Handgelenksbeugefalte, zwischen Sehnen des M. palmaris longus und des M. flexor carporadialis
Pe 6	NEIGUAN	2 cun proximal der distalen Handgelenksbeugefalte, zwischen Sehnen des M. palmaris longus und des M. flexor carporadialis
Pe 7	DALING	In der distalen Handgelenksbeugefalte, zwischen Sehnen des M. palmaris longus und des M. flexor carporadialis
Pe 8	LAOGONG	Im Handteller, zwischen den Ossa metacarpalia 3 und 4, bei geschlossener Faust an der Spitze des 3 Fingers
Pe 9	ZHONGCHONG	An der Spitze des Mittelfingers

3 Erwärmer / Sanjiao 1 - 23

3E / SJ 1	GUANCHONG	Im ulnaren Nagelwinkel des Ringfingers
3E / SJ 2	YEMEN	½ cun distal des Sehnenrandes des Ringfingers
3E / SJ 3	ZHONGZHU	Proximal vom Metacarpo-Phalangeal-Gelenk der Ossa metacarpalia 4 und 5
3E / SJ 4	YANGCHI	In einer Vertiefung zwischen Ulna und Mittelhandknochen, lateral der Sehne des M. extensor digitorum
3E / SJ 5	WAIGUAN	2 cun proximal von SJ 4
3E / SJ 6	ZHIGOU	3 cun proximal von SJ 4
3E / SJ 7	HUIZONG	1 cun lateral von SJ 6, am Rand der Ulna
3E / SJ 8	SANYANGLUO	4 cun proximal von SJ 4
3E / SJ 9	SIDU	7 cun proximal von SJ 4
3E / SJ 10	TIANJING	1 cun hinter und oberhalb des Olecranon
3E / SJ 11	QINGLENGYUAN	2 cun hinter und oberhalb des Olecranon
3E / SJ 12	XIAOLUO	Auf der Linie zwischen SJ 11 und SJ 14, 6 cun proximal des Olecranon
3E / SJ 13	NAOHUI	3 cun distal von SJ 14, am Hinterrand des M. deltoideus
3E / SJ 14	JIANLIAO	Zwischen Akromion und dem Tuberculum majus humeri
3E / SJ 15	TIANLIAO	In der Mitte der Linie zwischen Akromion und Ren 14
3E / SJ 16	TIANYOU	Am Hinterrand des M. sternocleidomastoideus in Höhe des Kieferwinkels
3E / SJ 17	YIFNEG	Am Vorderrand des processus mastoideus, an der Berührungsstelle des Ohrläppchen
3E / SJ 18	QIMAI	1 cun oberhalb von SJ 17 hinter dem Ohr
3E / SJ 19	LUXI	1 cun oberhalb von SJ 18 hinter dem Ohr
3E / SJ 20	JIAOSUN	Über dem höchsten Punkt der Helix des Ohres
3E / SJ 21	ERMEN	An der Obergrenze des Ohres
3E / SJ 22	ERHELIAO	1 cun vor dem Übergang der Helix auf die Schläfe
3E / SJ 23	SISHUKONG	Am lateralen Rand der Augenbraue

Gallenblase 1 - 44

Gb 1	TONGZILIAO	Im lateralen Augenwinkel
Gb 2	TINGHUI	Vor der incisura intertragica: zwischen Tragus und Antitragus des Ohres
Gb 3	SHANGGUAN	Am Oberrand des Jochbeinbogens, über Ma 7
Gb 4	HANYAN	An der Haargrenze, 1 cun unter Ma 8
Gb 5	XUANLU	Auf der Verbindungslinie Gb 4 – Gb 7 im oberen Drittel
Gb 6	XUANLI	Auf der Verbindungslinie Gb 4 – Gb 7 im unteren Drittel
Gb 7	QUBIN	Auf der Haargrenze im Bogen vor und über dem Ohr, 1 cun vor SJ 20
Gb 8	SHUAIGU	1 ½ cun über der Ohrspitze
Gb 9	TIANCHONG	½ cun hinter Gb 8
Gb 10	FUBAI	Auf Höhe der Ohrspitze 1 cun hinter SJ 20
Gb 11	TOUQIAOYIN	Zwischen Gb 10 und der Spitze des processus mastoideus
Gb 12	WANGU	Unter und minimal hinter des Spitze des processus mastoideus
Gb 13	BENSHEN	3 ½ cun über dem seitlichen Augenbrauenrand
Gb 14	YANGBAI	1 cun über der Mitte der Augenbraue
Gb 15	TOULINQI	2 ½ cun über Gb 14
Gb 16	MUCHANG	1 ½ cun über Gb 15, 4 cun über Gb 14
Gb 17	ZHENGYING	1 ½ cun hinter Gb 16, 5 ½ cun über Gb 14
Gb 18	CHENGLING	1 ½ cun hinter Gb 17, 7 cun über Gb 14
Gb 19	NAOKONG	1 ½ cun über Gb 20
Gb 20	FENGCHI	In der Vertiefung zwischen M. sternocleidomastoideus und M. trapezius
Gb 21	JIANJING	In der Vertiefung am höchsten Punkt der Schulter zwischen Du 14 und Akromion
Gb 22	YUANYE	3 cun unter der vorderen Achselfalte, im 4. ICR
Gb 23	ZHEJIN	1 cun vor Gb 22, im 4. ICR
Gb 24	RIYUE	Im 7. ICR in der Mamillarlinie
Gb 25	JINGMEN	Am unteren Rand der Endes der 12. Rippe
Gb 26	DAIMAI	Zwischen den Endpunkten der 11. Und 12. Rippe, auf Höhe des Nabels
Gb 27	WUSHU	½ cun medial der spina iliaca anterior superior
Gb 28	WEIDAO	½ cun unter Gb 27
Gb 29	JULIAO	Auf der Mitte der Linie von spina iliaca anterior superior und trochanter major
Gb 30	HUANTIAO	Zwischen dem 1. und 2. Drittel der Linie zwischen trochanter major und Os sacrum
Gb 31	FENGSHI	Dort wo beim stehenden Patienten der Mittelfinger den Oberschenkel Berührt, 7 cun über der äußeren Kniegelenksfalte
Gb 32	ZHONGDU	5 cun über der äußeren Kniegelenksfalte
Gb 33	XIYANGGUAN	In der Vertiefung zwischen Femur und den Sehnen des M. biceps femoris
Gb 34	YANGLINGQUAN	In der Vertiefung vor dem Fibula-Kopf
Gb 35	YANGJIAO	7 cun über dem malleolus externus, am Hinterrand der Fibula
Gb 36	WAIQIU	7 cun über dem malleolus externus, am Vorderrand der Fibula
Gb 37	GUANGMING	5 cun über dem malleolus externus, am Vorderrand der Fibula
Gb 38	YANGFU	4 cun über dem malleolus externus, am Vorderrand der Fibula

Gb 39	XUANZHONG	3 cun über dem malleolus externus, am Vorderrand der Fibula
Gb 40	QIUXU	Vor und unter dem malleolus externus, lateral der Sehne des M. extensor digitorum longus
Gb 41	ZULINQI	In der Vertiefung am proximalen Ende der Ossa metatarsalia 4 und 5
Gb 42	DIWUHUI	In der Vertiefung am distalen Ende der Ossa metatarsalia 4 und 5
Gb 43	XIAXI	In der Interdigitalhaut zwischen der 4. und 5. Zehe
Gb 44	ZUQIAOYIN	Im äußeren Nagelwinkel der 4. Zehe

Leber 1 - 14

Le 1	DADUN	Im lateralen Nagelwinkel der großen Zehe
Le 2	QINGJIAN	In der Interdigitalhaut zwischen der 1. und 2. Zehe
Le 3	TAICHONG	In der Vertiefung zwischen den Ossa metatarsalia 1 und 2, 1 ½ cun proximal vom Grundgelenk
Le 4	ZHONGFENG	1 cun vor dem malleolus medialis, zwischen den Sehnen des M. tibialis anterior und dem M. hallucis longus
Le 5	LIGOU	5 cun über dem malleolus medialis, auf der Innenseite der Tibia
Le 6	ZHONGDU	7 cun über dem malleolus medialis, auf der Innenseite der Tibia
Le 7	XIGUAN	1 cun hinter MP / Mi 9
Le 8	QUQUAN	Bei angewinkeltem Knie am medialen Ende der Kniegelenksfalte
Le 9	YINBAO	4 cun proximal von Le 8, in einer Vertiefung
Le 10	ZUWULI	3 cun unter Ma 30
Le 11	YINLIAN	2 cun unter Ma 30
Le 12	JIMAI	2 ½ cun lateral der Mittellinie, am Oberrand des Schambeins
Le 13	ZHANGMEN	Am freien Ende der 11. Rippe
Le 14	QIMEN	Im 6. ICR, in der Mamillarlinie

Du Mai 1 – 28

Der gesamte Meridian verläuft über die hintere Mittellinie des Körpers

Du 1	CHANGJANG	Zwischen Anus und Spitze des Steißbeins
Du 2	YAOSHU	Zwischen Steißbein und Os sacrum
Du 3	YAOYANGGUAN	Unter dem proc. spin. des 4. LWK
Du 4	MINGMEN	Unter dem proc. spin. des 2. LWK
Du 5	XUANSHU	Unter dem proc. spin. des 1. LWK
Du 6	JIZHONG	Unter dem proc. spin. des 11. BWK
Du 7	ZHONGSHU	Unter dem proc. spin. des 10. BWK
Du 8	JINSUO	Unter dem proc. spin. des 9. BWK
Du 9	ZHIYANG	Unter dem proc. spin. des 7. BWK
Du 10	LINGTAI	Unter dem proc. spin. des 6. BWK
Du 11	SHENDAO	Unter dem proc. spin. des 5. BWK
Du 12	SHENZHU	Unter dem proc. spin. des 3. BWK
Du 13	TAODAO	Unter dem proc. spin. des 1. BWK
Du 14	DAZHUI	Unter dem proc. spin. des 7. HWK
Du 15	YAMEN	½ cun oberhalb des Nackenhaaransatzes
Du 16	FENGFU	1 cun oberhalb des Nackenhaaransatzes
Du 17	NAOHU	1 ½ cun über Du 16
Du 18	QIANGJIAN	1 ½ cun über Du 17
Du 19	HOUDING	1 ½ cun über Du 18
Du 20	BAIHUI	1 ½ cun über Du 19, Kreuzungspunkt der Verbindung zwischen den beiden Ohrspitzen und der mittleren Schädelnaht
Du 21	QIANDING	1 ½ cun vor Du 20
Du 22	XINHUI	3 cun vor Du 20
Du 23	SHANGXING	4 cun vor Du 20, 1 cun hinter dem vorderen Haaransatz
Du 24	SHENTING	½ cun hinter dem vorderen Haaransatz
Du 25	SULIAO	An der Nasenspitze
Du 26	SHUIGOU	Zwischen dem oberen und mittleren Drittel des Philtrums
Du 27	DUIDUAN	An der Grenze zwischen Philtrum und Oberlippe
Du 28	YINLIAO	Im Mund, in der Falte zwischen Oberlippe und Kiefer

Ren Mai 1 - 24

Der gesamte Meridian verläuft über die vordere Mittellinie des Körpers

Ren 1 HUIYIN	Vor dem Anus, in der Mitte des Perineums
Ren 2 QUGU	Über der Symphyse des Os pubis
Ren 3 ZHONGJI	4 cun unter dem Nabel
Ren 4 GUANYUAN	3 cun unter dem Nabel
Ren 5 SHIMEN	2 cun unter dem Nabel
Ren 6 QIHAI	1 ½ cun unter dem Nabel
Ren 7 YINJIAO	1 cun unter dem Nabel
Ren 8 SHENQUE	Mitte des Nabels
Ren 9 SHUIFEN	1 cun über dem Nabel
Ren 10 XIANWAN	2 cun über dem Nabel
Ren 11 JIANLI	3 cun über dem Nabel
Ren 12 ZHONGWAN	4 cun über dem Nabel
Ren 13 SHANGWAN	5 cun über dem Nabel
Ren 14 JIQU	6 cun über dem Nabel
Ren 15 JIUWEI	6 ½ cun über dem Nabel
Ren 16 ZHONGTING	1 ½ cun unter Ren 17
Ren 17 DANZHONG	Auf dem Brustbein, in Höhe der Mamillen
Ren 18 YUTANG	Auf dem Brustbein, in Höhe des 3. ICR
Ren 19 ZIGONG	Auf dem Brustbein, in Höhe des 2. ICR
Ren 20 HUAGAI	1 cun unter Ren 21
Ren 21 XANJI	In der Mitte des manubrium sterni
Ren 22 TIAN TU	½ cun über dem Oberrand des Sternum
Ren 23 LIANGQUAN	Über dem Adamsapfel
Ren 24 CHENGJIANG	Im Mund, in der Falte zwischen Unterlippe und Kiefer